















أسبوعية تصدركل سبت عن دار

رثيس مجلس الإدارة إبراهيم سعده رئيس التحرير مؤنس زهيري

والمالة والمال

عنوان مجلة بلبل اشارع الصحافة مبنى دار أخبار اليوم \_ القاهرة المبنى الرئيسي : ۲۸۲۰۰۰ م٠۲۸۲۰ م البني الصحفي : ١ ٨٢٨٠٠ – ٢٠٨٢٨٠٠ الإشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٥٢ دولار اسريكي دول اوريا وإتحساد البسريد الافسريقي ٧٧دولار امريكي الولايات المتحدة بكندا ٥٠ دولار امريكي. اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٢٨ دولار أمريكي السداد نقدا او بشبيك لأمر أخبار اليوم ٢ (١) شارع الصنمافة القاهرة مصر







★خلق الله سبحانه وتعالى كل الكائنات الحية ودبفيها الروح لكى تعيش مع بعضها في سلام وأمان على أرضه الواسعة تنعم بخيراته وافضاله .. وميز الله البشر بالعقل الراجح والتفكير السليم الذي يستخدمه ليحيا حياة طيبة معكل من حوله ليعيش الجميع في سلام وأمان.. الا ان بعض هؤلاء البشريستخدم ذلك العقل الذى تقيربه عن سائر الكائنات الحية في تعكير صفو الحياة.. ومن هنا بدأت النزاعات والخلافات بين الناس.. فهناك أفراد طيبون يتمنون العيش في سلام مع الجميع.. وهناك أفراد آخرون يتصفون بالأنانية وحب النفس ويريدون الاستمتاع بالحياة وحدهم ويحرمون الآخرين منها.. وبسبب وجود هذه الخلافات تطلب الأمر وجود أوراق تحتوى على موضوعات مكتوبة ترعى مصالح الناس كلها وتحدد العقاب اللازم لكل من يعمل ضد هذه المسالح لكى يصبح هو الأفضل أو الأحسن دون وجه حق ويظلم الأخرين ليحقق مصلحته على حسابهم.. وهذه الموضوعات المكتوبة هي ما نسميه بالقانون .. وهذا القانون يكتبه الخبراء والمتخصصون العالمون بمصالح الناس ليحققوا اكبرنفع لأفراد الوطن الواحد دون ان يجور احدهم على الأخر أو يظلمه أو يغتصب حقه.. وعندما ينتهي الخبراء والمتخصصون من كتابة بنود القانون يضعونه امام الشعب كله في مجلس الشعب حيث يطلع عليه المؤاطنون الذين اختارهم الشعب نفسه ليتكلموا بإسمه نيابة عنه ويحققوا مصالحه ويضمنون الحياة الآمنة له.. ويطلق على كل مواطن في مجلس الشعب إسم «النائب» لأنه يتوب عن مجموعة من أبناء الوطن يتكلم باسمهم داخل هذا المجلس .. ويقوم النواب بمناقسشة بنود القانون مع الخبراء والمتخصصين وبعدان يتم الاتضاق علىكل هذه البنود يتم التصريح بتنشيث هذا القانون.. ويتحمل مسئولية هذا التنفيذ رجال عهدت اليهم الدولة بذلك الأمر الشاق لضبط المخالفين لهذا القانون الذين

يضضلون انفسهم على الجميع ولايفكرون

الافى مصلحتهم الشخصية فقط دون

REFURING TO SERVING TO

النظرالي مصلحة المجموع الكبيرالذي صدرمن اجله القانون، والقانون يصدر في اشكال مختلضة .. فهناك القوانين التي تنظم المعاملات التجارية بين الناس، وهناك القوانين التي تنظم طريقة البناء وإنشاء العمارات والمصانع، وهناك القوانين التى تنظم العلاقات الانسانية مثل قوانين الأحوال الشخصية.. وكل هذا القوانين على اختلاف اسمائها وضعها المتخصصون لحماية ورعاية مصالح الشعب كله دون تضرقة بين مواطن وآخر.. واحدث قانون أقرته الدولة هو قانون المرور الذي صدر لينظم حركة المرورفي الشوارع ويحافظ على أرواح التاس.. ولو نظرنا الى بنود قانون المرور نجدها كلها لصالح المواطئين.. فمثلا عندما ينص القانون على ضرورة ارتداء خوذة على رأس كل راكب لموتوسيكل أو فسبا فانه يحافظ على حياته في حالة حدوث انقالاب هذه المركبة لو اصطدمت بأى سيارة.. وعندما ينص القانون ان يربط كل راكب سيارة حزام الأمان الخاص بالمقعد الذى يجلس عليه فانه ايضا يحافظ على جياة ذلك الراكب من الاندهاع الى الأمام فى حالة حدوث اصطدام بسيارة اخرى.. وهكذا نرى ان بنود القانون من شأنها ان تحافظ على ارواحنا سواء كنا نركب سيارة او تسير في الشارع.. والسؤال الآن.، ماذا يجب علينا ان نفعله نجاه هذا القانون وغيره من القوانين؟ والأجابة بسيطة: وهي أن نتبع تعليمات القانون الذى تم وضعه لتحقيق مصلحة المجموع وعلينا ان نحترم بنوده ونطبقها ونحرص على توجيه كل من نراه يحاول أن يخالف تلك البنود حستى لايتعرض للعقاب من السلطات المنفذة لهذا

ان احترام القانون هو مسئولية كل مواطن منا صغيرا أوكبيرا حتى تتمكن من الحياة في هدوء وأمان وننتبه الى أعمالنا المختلفة من درس وتحصيل وتضوق ويبقى شئ مهم جداً وهو أنناكما إحترمنا القانون وبنوده ، علينا أيضاً أن تحترم ونطيع الأفراد الذين يطبقون هذا القانون ونساعدهم على أداء مهمتهم على أحسن ما يكون.

القانون..

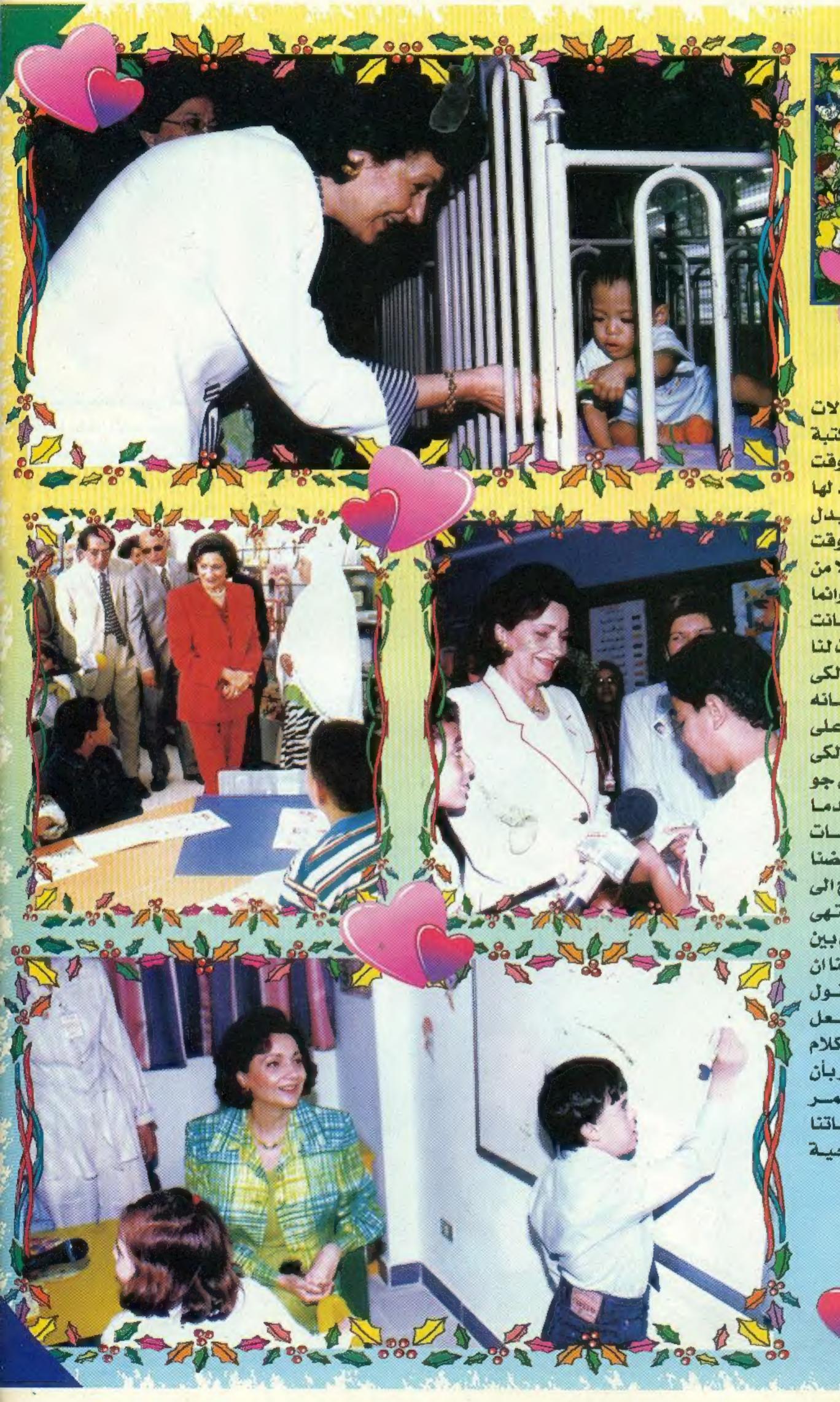














والمعرفة في شتى المجالات ويجبالا نجعل زيارة المكتبة شيئا ثانويا نفعله في وقت الفراغ بل يجب ان تحدد لها الوقت المناسب ولا نستبدل وقت زيارة المكتبة بأى وقت آخر لنلعب او نتنزه بدلا من الذهاب إلى المكتبة.. وانما لكل شيء وقته .. واذا كانت ماما سوزان قلد وهرت لنا المساحبات الخيضراء لكي نلعب ونمرح فيها . فانه يجب علينا ان نحافظ على نظافة هذه المساحات لكي يستمتع بها الجميع في جو من الود والألضة.. وعندما نلعب في هذه المساحسات علينا ألا نتشاجرمع بعضنا لكى لاينقلب وقت المرح الى وقت شجار وخلاف وينتهى وقت اللعب بخسسام بين الأصدقاء.. اذا استطعنا ان نضعل كل ذلك فابنتا نضول لما سوزان شكرا بالضعل والتصرف وليس بالكلام فقطحتى تشعربان جهدها من أجلنا أثمر وساهم في بناء شخصياتنا بطريقة علمية وصحية ونفسية سليمة ..







# Elly College of the c









































بالرغم من أن الأوس حيوان مفترس إلا أنه يخشى الانسان ولا يهاجمه أبدا

سنطير في هذا العدد بالصدقائي الى فرنسا وبالتحديد الى منطقة "الفوح" احدى المناطق الني تم تخصيصها لاستقبال بطل تحقيق هذا العدد. الأوس،

والأؤس هو قطكبير الحجم اشتهر بأنه حيوان مفترس ودمبوي ايضا .. هيسا منعنا ياأصدقائي إلى هناك لنتعرف معاعلى هذا الحيوان ولكن عن قرب. كان الأوس يعيش بحريبة كاملة وكان من السهل رؤيته في معظم مناطق

الباريسية وذلك أثناء القرن التاسع عشرولكن منذأن أعلن بين الناس أن الأوس حسيسوان مسفستسرس ودمسوى خسرج الصسيسادون للطاردة الأوس ونصب الشراك له وقتله بالسم أيضا، ولقب أدت عبمليسة مطاردة هذا الحيوان السكين إلى تناقص أعسداده بشكل كبيرجدافي خلال عشرين عاما فقط دفع هذا التناقص الشبديد في أعسداد الأوس المتنخصطون في دراسة علم

الحبيبوان بضبرورة الاستراع

فرنسا حتىداخل الاقاليم



قبل إطلاق الأوس مرة أخرى إلى الطبيعة تجرى له عملية فحص دقيقة



### هذا الطوق المزود بجهاز إرسال يساعد في عملية تتبع كل تحركات الأوس

لنجدة هذا الحيوان من خطر (أحد فصائل الأياثل والظباء) الانقراض وبعد عدة أبحاث تم إعلان أن الأوس حيوان مضيد جدا للغابات التيهي موطئه الاصلي فهو يتغذى على القوارض كما إنه يتغذى ايضاعلى حيوانات اليحمور

الضعيضة والمريضة ويجعل باقى أقرانها في القطيع تهرب بميدا فهىكانت تتسبب بتناولها لأوراق بعض الاشجار فى تدميرها تدميرا كاملاكما إنه يتغذى على الثعالب ايضا.







عمروطارق





هل أنت متأكد؟

بالتأكيدا

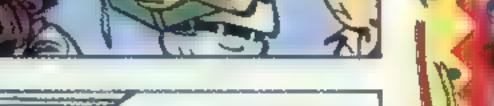
حالةطوارىء



والأن أعرض عليكم التقرير الخاص.. بحجم المعاملات







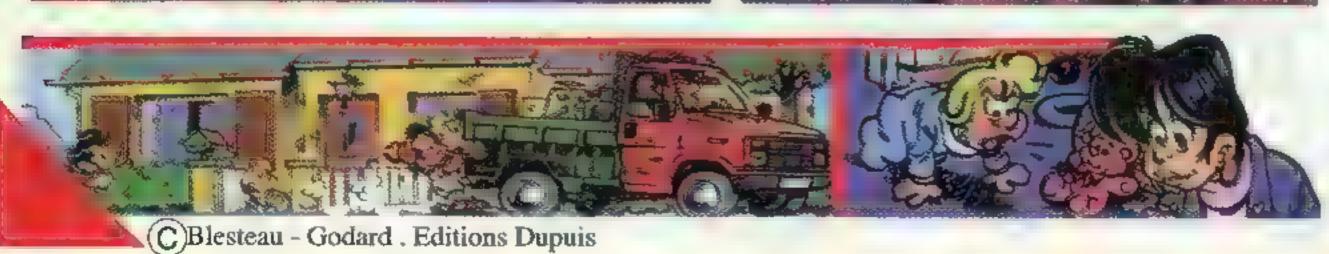




























اد؛ هويدا حافظ

إذا ستخرت

مرة أخرى،











سادىقى . يىدىقتى

اصحاب الرسائل المتميزة .. والمعلومات الجديدد لمفيدد نتم منيسعديهم بليل ويرسل اليهم على الفور شهادات التقدير .. فهيا .. نحن في انتظار رسوئيكي وبرجاء الاهتمام

الخاص بتوضيح العنوان حيى تصلك الشهادة بسهولة.

### \*\*\*\*\* \*\*\* فريه درله عمرو

 أنا من قدرية نزلة عسمسرو مدركــز بني مدرار محافظة المنيا وقريتي اهلها طيبون وتخرج منها الاطباء والمستشارين والمهندسين وانشاء الله سأكون ذات يوم مشلهم الانتي من المسطوف ات.. وقريتي تشتهر بزراعة (البردقوش) الذي يصنع منه العطور والأدوية.. والبردقوش له رائحة جميلة والضدان من زراعته ينتج ٢ طن والطن ثمنه ١٩٠٠ جنيها..وقريتي تقع شمال المنيا علىنهرالنيل .. ويوجد عندنا حديقة بها اشجارورد على النهر.. وأنا أذاكر دروسي هناك

> بين الورود المختلضة والسنسيسل الأزرق الجميل.

سمر محمد أحمل عبدالحميد ١٤ استة /المنيا اكيد ان سر التطوق فىشجر الورد والنيل الازرق الجميل





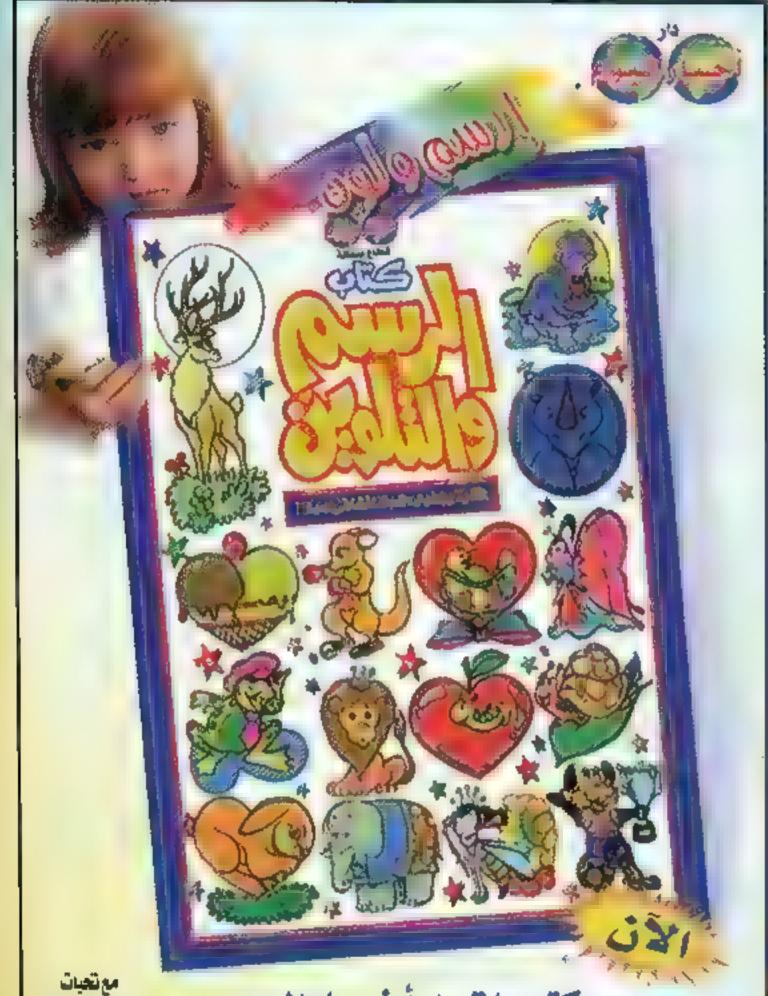
 التقى نابليون اثناء حملته على النمسا بضابط نمساوي اعطاه معلومات هامة ساعدته في كسب المعركة شدالجيش النمساوي. وبعد التصر ذهب الصابط الى نابليون. فقال نابليون: الذهب لامثالك.. اما يدى فلاتصافح يد رجل خان بلده.

> فاطمة احمد محمد ١٢ عام/السبتية

🖈 الهضم هو عملية تحويل الغذاء المعقد الى غذاء سهل الذوبان في الماء ويتكون الجهاز الهضمي من القشاة الهضمية وتتكون من المم البلموم المرىء. العدد الامعاء الدقيقة الامعاء الغليظة الستقيم . فتحة الشرج وملحقات القناة الهضمية تتكون من الغدد اللعابية والكبد والبنكرياس احمد عادل عبدالله



قطاع الثقافة



بمكتباتدارأخباراليوم

### دينو بطل سينمائي













\* منث أينام المُستراعِثة والاحتيضال بشم النسيم يتكرركل عسام وبصسورة محبيبة تندخل السرورعلي تفوس الجميع كسارا وصبغيبارا.. ومن أهم مظاهر هذا الاحتضال عادة تلوين البيض.. وليس من المهم طبعا ان نكون من كسسار الفنانين لنقوم بتلوين بعض البيض.. لكن لا مانع من التجديد في طريقة التلويث بإضافة بعض العناصر لأضفاء مزيد من المجمال والبهجة.

اسلام احمد محمد باشا ١١ سنة. حدائق القبة

## \*\***\*\***\*\*

الاهتسام بالكتاب دليل حضارة الشعوب.. والانسان هَى العُسرب الذي وصل إلى همة استخدام التكثولوجيا مازال متشبثا بالكتاب تراه معله طي كل مكان حلتي انه يضعه في سترته ليقرأ فيه اذا وجسد ای وقت مناسب.. حتى لايضيع وقته وعمره دون ان يتعلم شينا جديدا او

اسلام عبدالحميد عبدريه العصافرة / الأسكندرية

لا تذكريني

كيف حال دينو 🖦

للعمل مع رجال

الطافىء؟

لهوسعيد بتطوعه

### برجالفاهرة

🖈 افستسخ بـرج المساهرة في ابريل عام ١٩٦١م. 🖈 البرج مغطى بـ١٠ مليون قطعة سيراميك 🖈 هي البسرج بالدور الرابع عشر مطعم متحرك 

 اذا نظرات في التليسكوب تشاهد من حلوان جنوبا الي قناطرشمالا

المندوب الصحفي.

احمد رأفت صديق 14 عام/القاهرة

### \*\*\*\*

★بلچیکا دولة جمیلة وکبیرة ومن اهم المدن بها بروكسل وهى الصاطمية ومبدينة آلست ودندرموند ونيئوف وتستخدم بلجيكا فيمعاملاتها الضرنك البلجيكي وتتحدث بلغتين الضرنسية والضلامنك وهي تشابه اللغة الهولندية.. ولكن تختلف إختلاف بسيطفي اللهجة وهي منّ اهم الدول هي اوروبا وتشتهر بالشيكولاتة فضيها أكشر من ٤٠٠ نوع من الشيكولاتة.

محمد سيف الدين خالد



### الوقت هو الحياة



★الوقت راسمال الأنسان.. إذا ضاع انتهى عمره ولم يبق له الأمها قهده والوقت ليس من ذهب كما يقولون بل أغلى من التذهبين لأن التوقيت التذي يضيع لا يمكن تعويضه..١ما الذهب فيمكن تعويضه.

ولقداقسمالله تعالىبالوقت فياكشر من سورة من كتابه الكريم فأقسم بالطجر والصبح والشبمس والضبحى والعنصبر والليل والنهبار وفي ذلك دلالة على أهمية الوقت. وقد أوصى الرسول صلى الله علينه وسلم باستثمار الوقت فقال: «اغتنم خمسا قبل خمس.. شبابك قبل هرمك.. وصبحتك قبل سقمك..وغناك قبل فقرك.. وفراغك قبل شفلك.. وحياتك قبل موتك،

عمرو عبدالباسط السيد

### \*\*\*\*\*\*

الامام الوحسمه التعمان

\*هو أحث أصحاب اللذاهب الاربعية في الفقية الاسلامي وقت عاش بين الكوف وبقيداد في القيرن الشامن الميسلادي وتوطى الامسام أبو حنيفة عام ٧٦٧م.

محمد عادل محمد ١٢ سنه/ بلقاس / دقهلية

.. الواجبات المنزلية المكلف

بأدائها يوميالا

### دكاءطارق

🖈 عندماکان (کلومیوس) غى السبجن منصنه تلسكوب فنظريه الى السماء.. فرأى القمريقترب من الشمس هَنادي؛ لحبراس وقبال لهم.. اريد ان انتصدت الى مدير السجنِّ، فــُدُهبـوا بِـهُ اليــه.. فقال كلومبوس، أن لم تفكوا اسرى فسوف اجتعل الألهبة تغسضب عليكم وسستظلم الدنيسا كلهبا فلم يصبدقسة احتدر واعتادوه إلى سنجنه ولكن في اليوم التالي شهك كلمن في السيجن ظلام دامس بسبب ان القمر قل احجب اشعة الشمس ولما لم يكن عندهم تفسير علمي لهناه الظاهرة.. فبخاهوا من كلوميوس وصدقوا كالأمه.. واطلقوا سراحه.

عيدالزحمن محمد حمزه

\*\*\*\*

\* كـان الصــفـيــريدعــو ويقول: يا رب دخل ماما الجنة فسأله شقيقه بلاذا تدعو لماما ولا تدعو لبابا فيضال الصيفيير، لأن بابا محامى ويستطيع ان يدافع عن تفسه

انطوال صفوت صبحي



الواجب اليومي





مثال عاطف

مودی حسنی





### sec Isole

هو من کسیسار الوطنیسین المتسمسردين على الحكم الأيطالي في ليبيا حين ذاك.. وهسو مسنّ اذكسي المندائيين وقد تسبب من رفع مسهسارة وشسجساعسة الوطنيين الليبين ضد العدو الايطالي.

محمود خلاف حسن عينشمس الغربية

عبداللهصابر







محمد سعيد مجمد زيدان

كــــان هناك نلائة من الأصحاب يسبحون ويلهون

الأول الماء اليوم جميل الثاني ، جدا .. جدا الأولءالا يوجسه هنا سسمك القرش؟ الثاني: لا طبعا الأول: أنت متأكد الثاني : أيوه طبعا الأول: اذن.. ما هذه الزعنصة الكبيبرة السوداء التي تتجه نحونا بسرعة؟ الثاني: ما هذا.. أم يبدو أنها فعلا سمكة القرشاة الأول: وقادمة نحونا.. هيا..

أسرع لنخرج من هنا

### انجادالهيواريخ



🗯 عند إطلاق الصواريخ الى الضضاء الخارجي .. يحدد الانسان لها انتجاها مناسبا بحسيث لا تعستسرق.. وهذا الانتجاء يكون مع انتجاه دوران ا الأرض حول تقسها من الغرب إلى الشرق وبالتالي يسهل عليسه الانطلاق واخستسراق الفيلاف الغيازي والخيروج من نطاق الجاذبية الارضية دون ان يحستسرق بسبب الاحستكاك، وكسذلك عند عبودته فبإنه يعبود بنفس الأنتجاه من الغرب إلى الشرق. شريف طارق نديم ١٠ سنوات/ الاسكندرية

\*\*\*\*

\* درب اجـ عل هذا البلد أمنا وأرزق أهله من الثمرات ★، رينا أتنا من لدنك رحمة وهییء لنا من آمرنا رشداء احمد مدحت فهمى سوق السلاح القلعة

حدثت مطاردة وفجأة انقلبت

الثالث: هاها.. فبحكت

الأول والشاني: هزار سخيف...

الأول، ومن هذا المزيف الأخسر

الذى يتسجسه نحسونا ويلبس

الثالث: ليسهناك مريف.

انه حقيقى.. هيا بسرعة الى

الثانى : يا ربى لقد تعبت

الصيادء لا تخاهوا يا أولاد

محمد سعيد محمد زيدان

الثالث: يارب ساعدنا

قادم بسرعة .

رْعنفه لسمك القرش؟

الصديق الثالث.

عليكم..هاها

لعباعيال

الشاطىء

### اصم الی معلوماتك

 حاسة التدوق عند الفراشات توجد في ارجلها الخلفية حاسبة السجع عند الافاعي توجد في لسانها

\* الشجرة مثل الانسان ترتفع درجة حرارتها إذا مرضت 🛪 أكشر الحيوانات التي تخافها الافاعي هي الفيلة والقنافاء.

أبانوبميلاد اسحق سوهاج.طهطا

### \*\*\*\* المعابد الفرعونية

 بنى قدماء المصريين المعابد الجنائزية.. وهي خساصسة بشرعون والكهنة واهل فرعون لاقامة الشعائر الدينية على فرعون ومن أمثلتها معبذ الدير البحري والرمسيوم كما بنوا معابد كثيرة للألهة وهى تحاصمة بالعبادة مثل معبد الأقصر ومعبد الكرنك في طيبة للاله أمون والذي يعد اضخم دار للعبادة في العالم القديمة.

> آيه محمد ابراهيم ۱۱ سته/امیابه



العراءه للحمسح

🛪 يمكنك ياصديقي قضاء

وقت الفراغ في فصل الصيف

بالاشتيراك فيمكتبهة الطفل

القسريبسة من منزلك حسيث

يمكن مسبزاولة الانشطة

المتسعسددة ومنهسا القسراءة

والموسيقي والصحافة وكذلك

الاشتسراك في منهسرجسان

القراءة للجميع التي تشجعها

السيدة الماميلة ماما سوزان

حسيث تشسجع الموهوبين

ثقافيا وعلميا ويحصلون

منةالله محمد

على جوائز كثيرة.

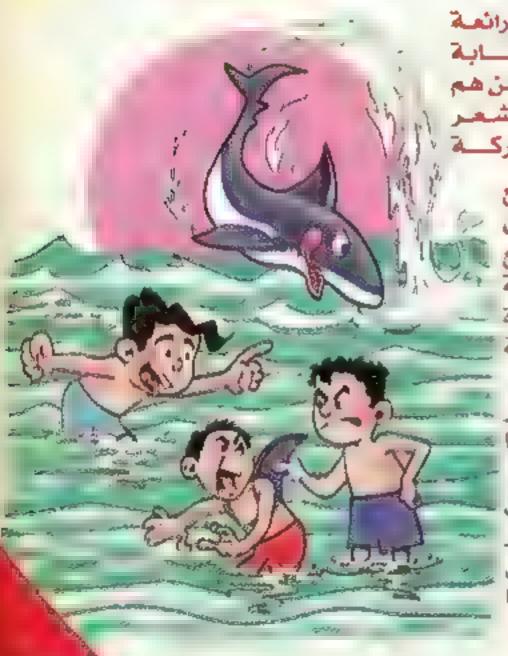


🖈 الحديد عنمناد الصناعية الحبديثية وهوأكبثير المبادل استخداما في الصناعة وارخصهما تقوم عليبه صناعية الصلب الذي يعتبر اساس الصناعات الثقيلة مثل: الألات وسائل النقل . المباني (حسدید تسلیح) والکباری ا والانفاق.

ابتسام محمود فرغلي ١٢ سنة /حدائق حلوان

> ا قصة أكثر من رائعة الزعنفة وخرج من تصتها وطريقة الكتابة جسديدة على من هم إفى مثل سنك تشعر مسعك بالحسركسة

ونتلطاعلمع احتداثها بكل حـــواستا..ومع أنهاقصة بسيطة وقصرة الا انها عميقة جدا في معناها. لكن غادالم تذكر لتاستبكيا محمد؟ وعلى كل حسال أرجو ان تستمر وتهنم سنتكون كاتبا كبيرا يوما ما إن شاء الله.





\* هي اهمي الاناكوندا التي تنتشر في غابات امريكا اللاتينينة وقند صادوها سنة ١٩٦٠م من غسابات البسرازيل وكنان قطرها يضوق الاستبار الستنة اما وزنها فبلغ ٢٢٧ كجم والجسدير بالذكسران هذه الافعى تبث سما زعافا تكفي قطرات منه لقستل عسدة اشخاص، نطمئن الأصدقاء ان امزيكا اللاتينيــة بميــدة جدا ويضصلنا عنها المحيط الاطلنطى ولم يصلني اي أنباءعن ان أفعى الاناكوندا تستطيع العوم.

احمد نبيل محمد محمود ۱۲ سنة/ قنا \_ نجع حمادي

# \* \*\*\*\*

🖈 هي من اقدم مدن مصبر حيث اعتبرها قدماء المصريين اول عساصيمية دينيبة لصبر صنع اميبرها العبجبلات الحبربيسة التي سأعدث احبس في هزيمة الهكسبوس خبرج منهبا اول دعياه للتبوحييك أمنتحتب الرابع (اختاتون)

أحمد عبدالحميد مجمد ١٢ سنة/أرمنت الحيط



**★سأل رجل الحسن البصري..** 

الأول: علمت أن رزقي لا يأخلنه

الثاني، علمت ان عملي لا يقوم

به غیری فأشتفلت به وحدی

الثسالث:علمتان الله مطلع

علی فاستحییت ان پرانی علی

السرابسع عسلسمت الزالسوت

ينتظرني.. فأعددت الزاد للقاء

ميّ حسن محمد

× ××××

The substitute of the

البلهارسيا دودة تعيشفي

الترع والمستنقعات ويصاببها

الانسسان عند النزول الي

التسرع أو الشسرب منهسا وهي

خطيرة وضارة جدا بصحة

الانسان.. فهي تسبب الفشل

الكلوى وتليث الكبيد ويجب

عسدم النزول الى التسبرع

والابتساد عن الشترب منهية

أحمد محمدعمر

عبدالفضيل

١٥ سنة /بني سويف

لنجافظ على صحتنا.

۱۰ سنوات/بلبیس۔شرقیۃ

ما سر زهدك في الدنيا؟

فقال اربعة اشياء

غيرى فأطمأن قلبي

المكتبة لكي تكون مسركسرًا وامتدادا حضاريا جديدا

> محمد ضوان طه ۱۲سته/شیرا

الأن كتلته ١٠طنا مأعمق حسفر النيازك في صحراء الأريزونا بالولايات المتحدة الامبريكيسة وكسان قطرها = ۱۲۹۰ مترا وعمقها

> احمد لبيب حامد ۱۲ ستة /شبرا



### مكيمه الاستطاريه

أول من بني هذه المكتب قه هو بطليموس الاول في اوائل العصر البطلمي حوالي عام ٢٣٠ ق.م وكسسانت تنضم مجموعة كبيرة من الكتب حسوالی ۲۰۰٬۰۰۰ کستساب وحوالي نصفمليون لضاهة بردى ولكن في غيزو الرومان المسروعند حسرقسهم للاسطول الحربى يقال انه تطايرت بعض النيسسران وحرقت مكتبة الاسكندرية والأن .. يعيد الرئيس محمد حبسنى مبيارك بناء هذه للاشعاع الشضافي والطكري لشعب مصرر



. أن أكبر نيزك وجد حتى



### مرحلة من مراحل تكوين الأرص



 کـــانت الارض فی اول الامركتلة واحدة يابسه ثم انقسسمت الى : قسم شمالي ويسمى اوراسيا وقسسم جنوبي ويسسمي جندوانا وتضمل بينهم مساحة من البحر تسمى بحرتس ثمتشقت وتزحلزحت حلتي كلونت القارات الخمس التي توجد

اسماءعلىصابر ۹ سنوات. السكاكين ه واضح انها غير مكتفية بذلك وتصاول ان تتزحزح أكثر وأكثر

البرونزهو احد السبائك المعدنية الهامة.. وتصنع منه بعض العملات العدنية وسبيكه البرونز تصنع من معدني النحاس والقصدير. حاتم مصطفى شوقى ١٢عام/مدينةالسلام

### فيلم عن قصة حياددينو







فاطمةرمضان



★السبساحسة من اعظم الرياضات التي عرفها الأنسان فهى تنشط الدورة الدمبوية للجسم وتساعد على تحريك جميعاعضاؤه وقدعرض الانسسان انواعسا عسديدة للسبباحة منها الكرول وهو اشهرها واكشرها شيبوعنا وسياحة الظهروالصدر

امير نبيل سعدالله



شاحب أقوى حاسة سمع.. الطأر والكونفر

 الأطول عمرا هي السلحقاة الارضية (١٥٠- ٢٠٠ عام) أفــضل مــفنيـــة هى انثى

الحوت الأضعف بصرا هو القيل.

لايرى على بعد ٣٠م.

الأقوى في الشم هو فصيلة اللابرادور من الكلاب

أكثر الطيور إزعاجا.. طائر الوقواق.

 الاسرع في السباحة.. هو خنزير البحر بمعدل ٥٥ كم في

★ الأفضل في تقليك الأصوات هما عصفور الطيتار والببغاء. حسام أحمد مصطفى

فالدعطبة

### البطام السهيني

★ الأرض واحسدة من تسسعسة كواكب تدور حبول الشيمس... وهى تنقطع دورة كنامِئة في سنية واحدة.. ويعد المششري اكبر الكواكب في الجموعة الشمسية وعطارد أصغرها. والمسافية بين الأرض والسمس

يمكن ان يقطعها الساهر في تسعبة أشهبراذا سار بسرعية قندرها ۲۸ ألف كنيلو منتسر هي الساعية. أميا بلوتو وهو أبعيك الكواكب عن الشمس فان الرحلة من والى الشمس تحشاج الى ٢٤ سنة بالسرعة ذاتها.

حسنى نجاح شعبان







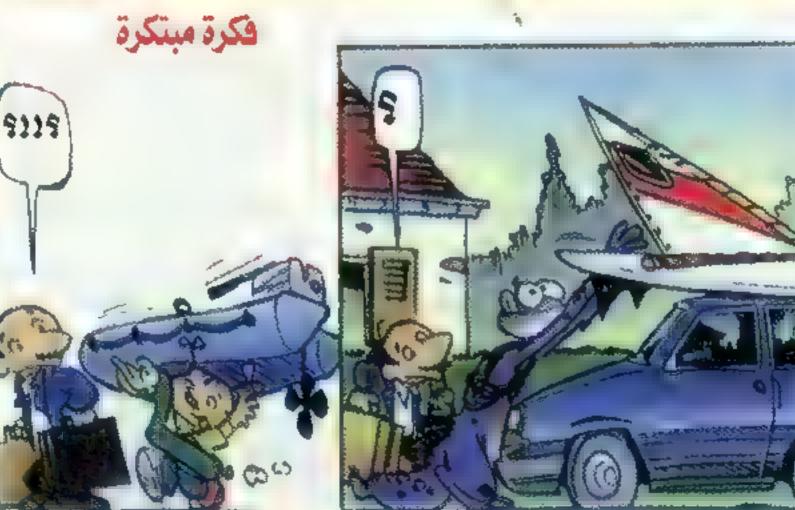
لا تشتبهر محافظة اسوان بالكاتب الكبيب رعبياس محمود العقاد الذيولك بها عام ۱۸۸۹م.. وكان ابوه يعمل مبوظفها بسبيطا فى إدارة المحضوظات الكنه تعبهب بإبنه منذالص فسروعلمه مسسادىء القسراءة والكتسابية والحبضية بإحبيدى المدارس الابتندائينة فتتعلم اللفنة العربية والحساب وعمل في وطيطة كتابية ولكنه تركها وتضرغ لعمله فىالصحافة ومن اشهر اعماله العبقريات. عمرو عبدالعظيم أيوب

### معسكر تعدمة البينة يماريه منارد القاهرة الفات لتدريب الطلاب على العادات الطيبة



 ★ تحت شعار , مدرسة نظيفة وجميلة ومتطورة , يجب المحافظة عليها والاهتمام بها أقامت مدرسة منارة القاهرة للغات بإدارة مدينة نصر التعليمية معسكراً لخدمة البيئة.. شارك فيه اكثر من ٤٠ طالب بالمرحلة الأعبدادية يوم الجبمعية من الساعبة ٨ صباحا وحتى الساعة ٢٠٣٠ مساء بمشاركة ابراهيم الدسوقي مدير المدرسة واساتذتهم بقرض مساعدة الطلاب على ممارسة العادات الطبيبة والاهتمام بالنظافة فالنظافة من الايمان وتدريبهم على زراعة الاشجار للحد من التلوث ودعم اواصر ا الصداقة والمحبة والتعاون بين طلاب المدرسة.. الكل يعمل كضريق واحد ومعهم مدير المدرسة خلال المعسكر فمجموعة تقوم بزراعة الاشجار حول سور المدرسة وتنسيق الحديقة وزرع الزهور في الأحواض ومجموعة اخرى تقوم بنظافة المدرسة وجمع القمامة مزالسور الخارجي للمدرسة وكنس الرصيف الملاصق لمدرسة ومجموعة اخرى تقوم بالدهانات والطلاء وفي نهاية المسكر اقامت إدارة المدرسة حفل سمر وعمل مسابقات فنية وثقافية وتم توزيع الجوائز على جميع المشاركين.. وقام سكان الحى المجاور للمدرسة بتوجيه الشكر للتلاميث والادارة المدرسية على نظافة الشارع المجاور للمدرسة وعلى تدريب الطلاب على مشاركتهم في نظافة مدرستهم.









\* في هذا العسمسروفي ظل

التطور التكنولوجي الرهيب

اصبيح لا مكان الا للانسبان

المزود بالعلم والمعرضة فالأمكان

للجهلة أو انصاف المتعلمين في

خصم هذا التطور السريع في

جميع الميادين.. فإذا أردت أن

تجد لنمسك مكانا فيوطنك

الحبيب فيسجب أنتذاكر

محمود مصطفى محمد

۱۴سنة/المنيا.بني مزار

توحدنارمر

★ توجد لوحة نارمبر في

مديئة الكاب الحالية بالقرب

من مندينة ادفو بمصافظة

قنا.. وهذه اللوحية هي التي

يسجل عليها انتصارات الملك

ميثا (نارمر) موحد القطرين

.. فعلى الوجه الاول نقبوش

للملك وعلى رأسه تاج الوجه

القسبلي الأبيض ويمسسك

بالصولجان واحد الاسرى..

وعلى الوجه الأخر.. شجاعة

الأحسر والابيض معا وقند

الملك نارمر وهو يلبس التاج

وحد مصر نهائيا۔

\*\*\*\*

دروسك جيدا

### سهر معقر م

هوأول شهورالسنة الهجرية وهوشهر يحرم فيهالقتال وفىهذا الشهر قتل الحسين رضى الله عنه وفي اليسبوم السنادس عنشيرمثه جنعلت القبلة لبيت المقدس.

محمد سامی ابراهیم



### \*\*\*\* مصطفي النماه ط



المنطلوطي سنة ١٨٧١ م في منطلوط بمحافظة اسيوط ودرس بالازهر وعمل اميناً في مبجلس النواب وتوطى عبام ١٩٢٤ وله منولفات عنديدة أ منهسا.. النظرات في ثلاثة إ اجزاء، والعبرات وترجم بعض القصص من الفرنسية مثل الفضيلة وماجد ولين وهي

> أحمد حامل مجمد حامد ١١ عام/فيصل-الهرم

سبيلانتاج

### العلاف الجوى



 پتكون الفلاف الجوى من أربع طبقات.

۱)التروبوسطير.. وتمتد من إرتضاع ١٦-١٠ كم ويحدث بها كاهة الظواهر الجوية التعلقة بالطقس مسثل السسحب والرياح.. الخ

٢) الستراتو سفير.. وتمتد من نهاية الطبقة الاولى حتى إرتضاع ٥٠ كم ودرجية الحيرارة في الجزء العلوي منها صفر

٣) المستروسيفيسر .. وتمته من تهاية الطبقة الثانية حتى ارتفاع ٨٠٠ مهمة لان بها ايونات مسحونة تستخدم فيموجات الراديو

محمد احمد سعد التعناعي ١٢ سنة /المحلة الكبرى

# \* \* \* \* \* \* \*

\* هل تعلم ان الخصصافيش لاترى ولكنها تعتمد علي دى الصوت حتى تتصرف على طريقها.. فمن خلال رجع صدى الصوت تستطيع ان تعرف اذا كان الطريق امامها خساليسا ام به شيء يجب ان لاتصطدمبه؟ كريم مختار عبدالحميد

هذه ليست

تغمة القابل

الدول

### K wali IX Water



🖈 ان نجم الدين المصرى الذي علماء التوقيت المصريين وله مكتبة اكسفورد بانجلترا كما

محمد حسن السويس



عاش بالقاهرة وتعلم بالازهر الشريف من العلماء المصريين المسلمين الذين برعوا في علم القلك في القرن الثالث عشر الميلادي .. ويعتبر من أكبر مخطوط وجداول فلكينة هي لله جنداول أخسري بدار الكتب المصرية.. ورسالة باسمه محضوظة بمكتبة ، امبروزيانا » هي مسالانو .. وهذا نموذج من تماذج المسلمين الذين علموا

> ايمان جمال حجى ۱۰ سئوات/بورسعید



\* اول بلد سميت بالقاهرة هي عاصمة جمهورية مصر العربية لكن عدد المدن التي التحمل اسم القاهرة ١٨ مدنية 🖈 اول من اطلق استمناء على الكواكب هم قدماء المصريين يمني محمد مهلل . ١٢ سنة / الاسكندرية



وفاءأحمد

ندىفريد









روى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن ربه عز وجل أنه قال،

، یا عبادی اِنی حرمت الظلم علی نشسی، وجعاته بینکم محرما. فلا تظالموا...، رواه مسلم

فسبحان ربى المقسط الذى يحكم بالعدل، ولا يظلم فى حكمه ولا فى عقوبته أحدا، وسبحان ربى الذى ينصف المظلوم ويأخذ له حقه من الظالم بالقسط.

قال تعالى:

وشهد الله أنه لا إله إلا هو والملائكة وأولو العلم قائما بالقسط لا إله إلا هو العزيز الحكيم، أل عمران، ١٨

وهذه الأية قال عنها العلماء انها أعظم شهادة في القران، حيث شهد الله لنفسه بالوحدانية والعدل المطلق، وشهدت الملائكة وأولو العلم بذلك،

فيروى أنه لما ظهر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالمدينة. قدم عليه حبران من أحبار اليهود، فلما أبصرا المدينة قال أحدهما لصاحبه، ما أشبه هذه المدينة بصفة مدينة النبى الذي يخرج في أخر الزمان ا فلما دخلا على النبى صلى الله على وسلم عرفاه بالصفة والنعت. فقالا، أن محمد ؟ قال نعم قالا ، وأنت أحمد ؟ قال نعم، قالا ، نسألك عن شهادة ، فإنك إن أخبرتنا بها أمنا بك وصدقتناك. فقال لهما رسول الله صلى الله عليه وسلم: سلائي . فقال الجمارة في كتاب الله عليه وسلم شهادة في كتاب الله هو والملائكة وأولو العلم قائما بالة سط. .. فأسلم الرجلان وصدقا برسول الله صلى الله عليه وسلم . .. فأسلم الرجلان

إن الله تعالى المقسط هو ذو العدل والانصاف، وهو يقضى بين خلقه يوم القيامة بالقسط حتى يرضى كل الأطراف.

فبينما رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس اذ ضحك حتى بدت ثناياه، فقال عمر، بأبى أنت وأمى يا رسول الله، ما الذى أضحكك؟ قال، رجلان من أمتى جثيا بين يدى رب العزة، فقال أحدهما، يارب خذ لى مظلمتى من هذا، فقال الله عز وجل، رد على أخيك مظلمته، فقال، يارب، لم يبق من حسناتى شىء؟ فقال، يا رب فليحمل عنى من أوزارى. ثم فاضت عينا رسول الله صلى الله عليه وسلم بالبكاء، وقال، إن ذلك ليسوم عظيم يوم بحتاج الناس الى أن يحمل عنهم أوزارهم. قبال،

قيمة ول الله عز وجل (أى للمتظلم)؛ ارقع بصرك قانظر في الجنان. فقال با رب أرى مدائن من فضة ، وقصورا من ذهب مكللة باللؤلؤ ، لأى صديق أو لأى شهيد هذا ؟ قال الله عز وجل ، لمن أعطى الثمن . فقال بارب، و من يملك ذلك ؟ قال الله عز وجل ، في أعلى الثمن فقال بارب، و من يملك ذلك ؟ قال الله عز وجل عنه . قال الله عز وجل ، خذ بعموك عن أخيك . قال بيارب قد عضوت عنه . قال الله عز وجل ، خذ بيد أخيك فأد خله الجنة . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اتقوا الله وأصلحوا ذات بينكم ، فإن الله تعالى يصلح بين المؤمنين يوم القيامة ،

والمتأمل في ألفاظ الحديث القدسي السابق ومعانيه، يجد أن الله يعدل بين عباده برحم ته. حتى يتحول ما بينهم من عداوة وبغضاء الى حب وتسامح.

والله تعالى المقسط العادل يحب عباده المقسطين، الأن القسط هو ميـزان الحياة، وبدونه تتحول الحياة الى غابة، يأكل فيها القوى الضعيف، وتنتهك فيها القوانين،

تال تعالى:

«يا أيها الذين امنوا كونوا قوامين لله شهداء بالقسط ولا يجرمنكم شنأن قوم على ألا تعدلو أعدلو هو أقرب للتقوى واتقوا الله إن الله خبير بما تعملون،

المائدة، ٨

وقال تعالى:

« يا أيها الذين امنوا كونوا قوامين بالقسط شهداء لله ولو على أنفسكم أو الوالدين والأقربين» النساء، ١٣٥

وفى الأيتين السابقتين يأمرنا الله بالعدل فى الشهادة حتى وإن كان الشخص الذى نشهد له عدو لنا، وأن نكون عادلين مقسطين حتى لو شهدنا على أنفسنا أو أهلينا، وهذا هو قمة العدل والقسط.

ولذلك فقد قال النبي صلى الله عليه وسلم:

«المقسطون هي الدنيا على منابر من لؤلؤ يوم القيامة بين يدى الرحمن عز وجل بما أقسطوا في الدنيا ، رواه الأمام أحمد.

فاللهم يا مقسط إنا نسألك أن توفقنا لما تحب وترضى، وألا تجعلنا نظلم أو نظلم أو نجهل أو يُجهل علينا، واجعلنا نقيم الشهادة بالقسط لوجهك الكريم.













قالت زوجته بذهول: «ماذا تقول 12 هذا غير معقول! قال حاتم بحزن شديد، «هذا هو الحل الوحيد.. ضيفي جوعان.. وليس امامي الان.. سوي هذا الحل.. لكي نجهز له افضل اكل». واعدوا له ماندة كبيرة.. مملوءة طعاما وفيرا.. ولحما كثيرا..

فأكل الرجل حتي شبع.. وصدق كلّ ما سمّع عن كرم حاتّم المهولّ.. وتصرفه اللّا معقّول. وبعدّ أن هرغ من الطعام.. وقبل ان يقول اي فأكل الرجل حتي شبع.. وصدق كلّ ما سمّع عن كرم حاتّم له:

واعلم انك قطعت سفرا طويلا .. وتريد ال تستريح قليلا ،

اعطاه ثيابا.. ثم خرح واغلق عليه الباب.. ونهي اهله.. ان يسببوا له.. اي ازعاج.. لأن ضيفه يحتاج.. الي النوم والراحة.. ولم يصح الرجل الا صباحا.. قال لحاتم،

، لم اعرفك بنفسي.. انا رجل من بلاد الفرس.. كسري ارسلني اليك.. لاخبرك انه يسلم عليك.. ويريد منك امرا. قال حاتم: « خيرا يا اخي خيرا »..



قال: «وصله كلام كثير..عن كرمك الكبير..وله عندك طلب.. قال حاتم بكل ادب: «كل طلبات كسرى اوامر..وما علي الا ان اقول «حاضر». قال: «كسرى يريد مثل الحصان».

فبدت في عيني حاتم الأحزان.. وقال: « ليتكُ احْبِرْتني منْ قَبِل.. ما كنت فعلت هذا الفعل». ود الرجل: «ماذا فعلت؟!»

حاتم: وعندما عدنا إلى البيت. لم اجد اى طعام.. لأقدمه واجب الضيافة والاكرام.. الا الحصال.. صاح الرجل: وذبحت الحصال؟ (انت اعجب انسان (م

قال حاتم: «واجب الضيافة يحتم على .. ان اذبح ولو اعز شيء الى». وعاد الرجل إلى كسرى بدون الحصان.. واخبره بما كان.. فقال: « لقد غلب كرم حاتم كل التوقعات.. وفاق كل التخيلات»..

وارسل إلى حاتم قطيعا من الخيول.. تقديرا لكرمه الهول.























هائم.. حکمی

عقلك اولا..









ابتعدا عن الثلاجة فوراً وإلا .. ١١

- תנננננ





أقصد أن....









ماريهان مجدى

ماريهان عادل































عامر قاد الزمالك للفوز ببطولة الجمهورية لليد



عامر مجدى ابوالعلا الصفير نجم موهوب في كرة اليد نجح رغم عبدره الصفير الذي لم يتعدى العشر سنوات فقط في أن يثبت اقدامه في صفوف فريق نادى الزمالك ونجح في قيادة فريق النادى نتحت ١٠ سنوات في الضور ببطولة الجمهورية التي اقيمت مؤخرا بنادى الزمالك وافتخر عامر مجدى بين زملائه بتسلم كأس البطولة التي لن ينساها طوال حياته عرف النجم الصغير الشهير (بميرو) طريق الرياضة النجم الصغير الشهير (بميرو) طريق الرياضة المدرب احمد قدرى في ان يصبح احد نجوم المستقبل في اللعبة خاصة وان النادى وضعه المستقبل في اللعبة خاصة وان النادى وضعه اعدادهم للفريق الأول.

يقول عنه الكابات هلى عبدالهادى رئيس قطاع الناشئين ان عامر ينتظره مستقبل كبير وسيكون من الدعائم الاساسية للمنتخب الوطنى خلال السنوات القادمة بشرط المواظبة على اداء التدريبات في مواعيدها.

وفى الدراسة عامر من اوائل مدرسته الرضوى الخاصة بالهرم حيث يلقى اهتمام ورعاية خاصة من مدير المدرسة رجب ابراهيم حسين كنذلك من اسرته التى تصفره على التفوق الرياضي والدراسي

مثله الاعلى حسين زكى افضل لاعب في العالم واحمد العطار نجم الزمالك المحترف أمنيته تمثيل مصر في البطولات الدولية.

إعداد ، عبدالرؤوفرمزي

















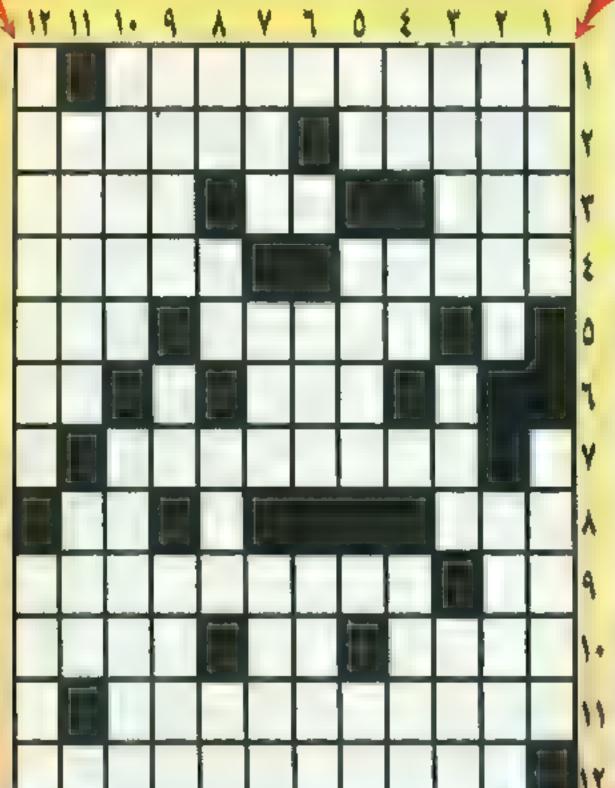
رضوىطاهر

(C) Turk & De groot ,Editions : Du Lombard





حل الكمات المقاطعة أفقيا ورأسيا ستجد في انتجاه السهم الايمن والسهم الايسر عبارتين من المحميات الطبيعية في مصر



## افقيا

١-قرشي جليل قريب للسيدة خديجة أنبأها أن محمداً (ص) سيكون نبي هذه الأمة. ٢ ـ ألمة لرى الأراضي الزراعسيسة

تدور بواسطة الماشيية . خيانفات (معكوسة).

٢. أحب، للنداء، طريقة الزهد والتعبد (معكوسة). ٤ ـ جمع (مراة) ـ صفائر الذنوب

٥ مديئة سياحية من شواحي الضاهرة تشبته بربالعبيبون الطبيعية (معكوسة). جاءت. ٦- يأس (معكوسة). دود التحرير. ٧. بعضيرة مصرية على السعمر المتوسط (معكوسة).

٨. متشابهة. للتمني (معكوسة). ٩.إله،عاصمة مدغشقر،

١٠ يستيبرة. عظم، لإرشباد

١١. چبانة بالاقصر تحوى أثار فرعونية رائعة.

١٢ ـ مطربة لبنانية شهيرة.

### راسياه

١- توط عاصمة بولندا. ٧-نوع من الطيبور (معكوسة).

من الأصابع. ٢ . أفحص بداقة (معكوسة) . فكا .ارشد (معكوسة).

٤ . ضمير الفائبة . عملة اليابان.

٥-يواسطتيه-أولأ (مبيسشرة) ثلثي (أدب)

٦٠٠١٠، إبته. ٧-بىرز-من مىسسواد البناء

(معكوسة). اعبيُ (معكوسة). ٨، للذهبة، في البينضة، وضح.

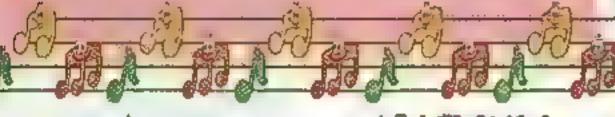
متشابهان، ٩. الذي تم تكليشه (معكوسة). للشعيريف عناصمية ايطالينا

(معكوسة): ١٠.ما يسجل هينه (معكوسة).

كورونا (مبعثرة). ١١ . صبرعنا (معكوسة)، حيوان

جېلى (معكوسة). ١٢.مسرش يصسيب العظام

والمفاصل، يبذر (معكوسة)،



والمراكم المراكم المراجعة الكتب مرادهات الكلمات الأتية في مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام نغمصل على كلمسة السسر وهي عن رئيس الشيسسان

١ ـ ٣ للتعريف 4-8-1 ٧٠٠١ حاجز ۲-۲ فاقد و

متشابهة حاسة السمع 7-1 جمع ۸- ۱۱-۱۱ وجل ٤-٨ شقيق ۵.۲*وشی* 





## ساندوتش سريع مع المذاكرة

★یحلو لك أحیانا أن تتناولی ساندوتشا سریعا، بدون أن تتركی مكتبك، وكتبك، وكراساتك. لكن كتبك تكون معرضة لأن يتساقط فوقها بعض من خبر الساندوتش، أو بعض مما في داخله من مأكولات.

فإيك هذه الفكرة، التي تمكنك من التحكم في حجم الساندوتش. بحيث لا يتساقط منه أي شيء على أوراقك

١ . احضري شرائح مربعة من الخبر

٢. ضمى شريحة من الجبن بين شريحتين. ٣. اقطعى بسكين حساد المربح، بين زاويتسين

متقابلتين ليصبح عندك مثلثان متساويان. الدخلي مثلثات شرائح الجبن الي فرن هاديه، حتى

٥- اخرجي الساندوتشات الصفيرة من الفرن، واتركيها حتى تهدأ. ★وبالهذا والشفا، والحفاظ على نظافة أوراقك.. لكن تذكرى أن تأكلي مع هذا الساندوتش ثمرة حَيار أو بعض أوراق الخس لكي تكون الوجبة متكاملة.



 ♦ ان كل كلمة تنطقين بها، هي صورة صادقة عن أخلاقياتك، وشخصيتك، ومستوى تفكيرك.. لذلك راعى أن تكون كلمتك، رقيقة، مهذبة، هادئة، لا تذم أحد، ولا تغتاب صديقة، ولا تهجو زميلة.

. فكلم تلك صبورة لك، والصبورة تطابق الواقع.. والصبورة والواقع منتهى الرقة، وجمال الخلق والطباع.

## همسةفى اذنك قبل مراجعة دروسك

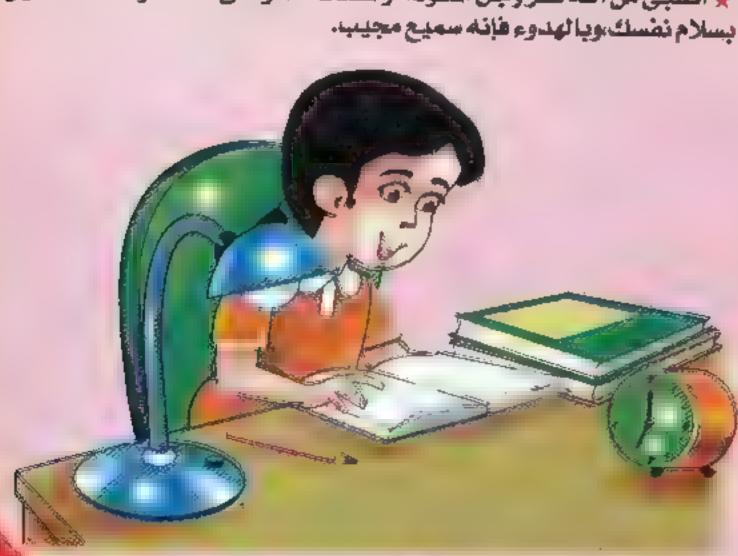
لكي تحصلي على افضل النتائج بالمراجعة النهائية الدروسك. هناك بعض الأسرار التي اهمس بها في اذنك، فإذا اتقنتها فإنك تكونين قد اتقنت فنون المراجعة التي تضمن لك افضل النتائج،

\* قبل الجلوس للمراجعة خذى حماما منعشا، ومشطى شعرك واجمعيه الى الخلف من رأسك ثم رشى رذاذا خطيطا من ماء كوثونيا خطيف، فإن المظهر النظيف النشيط للجسم يبعث فيك مزيدا من النشاط ومن الثقة بالنفس فيمنحك الاستعداد للمزيد من التركيز والاستيعاب

 ★ تأكدى من أنك غير جوعانة، ايضا انك غير متخمة بكثرة الأكل وعلى العموم غإن الأكل الخطيف وكوب العصير الطازج وكوب اللبن يضمنون لك الشعور بالشبع وفي نفس الوقت عدم تعب المعدة

 ★ حددى لنفسك وقتا معينا، وخاصا لكي تبدأين فيه المراجعة، والتزمى به، سواء كان ذلك وقت برنام جك المضضل في التلظ زيون ، او موعد زيارة لقريبة عزيزة لديك عودى نفسك على الالتنزام بالوقت المهم.. وطبعا ليس اهم عندك حاليا من المراجعة المركزة لدروسك.

★ اطلبى من الله عــزوجل المعونة والمساعدة، وثقى انك سوف تحتفظين بسلام نفسك وبالهدوء فإنه سميع مجيب





مساهمة مشيدة من الصنيقة؛ نهى خالد المعتر مسلوسة، طلائع الستقبل الابتدائية للىنات,مىدىنىة نصر \* طبق الربادي بالفواكه الطازجة من أحب وجسسات

العشاء الى قلبى، كوب الزبادي، فهو خفيف على المعدة فبلا يسبب أى وخم أو كبسل أو تخمية تعطلني عن الاسترادة من المراجعة والمذاكرة. أيضا الزبادي مطهر للأمعاء، وغنى بالكالسيوم، والبروتين، والفيتامينات،

ولكى أزيد من شراء كسوب الزيادي بالمعسادن والضيتامينات. وهي نفس الوقت أحافظ عليــه خفيضًا على المعدة في فترة المساء والليل، فقد أصبحت أعده لنفسى في كل يوم بشكل جديد. طريقة اعداد الطبقء

١. أضع الزبادي في كأس المعلوى أو طبق عميق-٢ ـ اصْيِفُ اللَّهُ ملحقة من عسل النحل، أو ملحقة من السكر.

٢. اضيف الى الطبق كمية من الفراولة القطعة، أو من الموز المقطع حلقيات صبغيرة، أو المشمش المقطع مكعبات.

★وهكذا في كل يوم كنت أضيف نوعيا مختلفا من أي فاكهة موجودة عندنا في البيث، فاستمتع بمذاقه الجديد، واستقيد من العناصر الغذائية الموجودة من الفواكه.

فأذا فكرت أن تجربي، فهيا الى المطبخ، وبألف هناء وشفاء

★نفشكر لك يانهي... وفعلا لقد جريت هذا الطبق وبصراحة كان لذيذاً، وحَمْيِماً، ومفيداً جدا، وسوف یکون هذا رأی صدیقاتی کلهن،









تأليف، ليلي أمين / رسوم، عبدالشافي سيد

# ماذا تقول إجلتك الفضلة ؟

| Fright Sp |  |  |  |
|-----------|--|--|--|
|           |  |  |  |
|           |  |  |  |
|           |  |  |  |
|           |  |  |  |
|           |  |  |  |
|           |  |  |  |

Sile Master Call

مراسلا صحفانا للمجللة إمار هندر البيانات وأرسلها على عنوال الجللة

|  | - ((C-5) |         |
|--|----------|---------|
|  |          | للدرسة، |
| الصف الدراسي:  | 300 ×    | . 00    |
| عنوان مجلة بلبل  |          |         |
| ٦ شارع الصحافة ـ القاهرة   | 0        | ۰       |
| جمهورية مصر العربية  | ورتك هنا | ا ضعصو  |
| Samuel Market Ma | •        |         |
| The state of the s | 0        | 0       |

| الإسم،<br>السن،<br>العنوان(بخطواضح)، | ـ تليفون، |
|--------------------------------------|-----------|
| المدرسة،                             |           |





# محمدزكي عبدالقادر

جمعية الطلاح، وجمعية النهضة القومية

ونادى الشرقية، ومجلة فصول ثم الندوات

الاسبوعية التيكان يعقدها منذعام

١٩٥٦ حتى عام ١٩٧٣، وكان عضوا أيضا في

تركمحمد زكى عبدالقادر أكثرمن

عشرين كتابا مثل: أقدام على الطريق -

بالأضافة لقاله اليومي «نحو النور» الذي

بدأ في كتابته في جريدة الاهرام ثم في

جريدة الأخبار وأخبار اليوم خلال 33

عاما كاملة أضافت للقراء الجديد كليوم

بأسلوب موضوعي ينقل للقراء الاشياء

وهي روايته لسيرته الذاتية، عرض

للأحداث السياسية والاجتماعية

والاقتصادية التي مرت بمصر والبلاد

العربية، وكتب يقول، «كل ما أرجوه ألا

وذكريات ومذكرات، ومحنة الدستور.

لجنة العلوم الانسانية بجامعة القاهرة.

Marsan Brograms

\* أعماله:

بأمانة، وصدق..

هو نموذج للكاتب الناضج الذي سعى طوال حياته من خلال كتاباته الى تحقيق العدل الاجتماعي لبني وطنه...

انه الكاتب الكبير محمد زكى عبد القادر الذى ظل يقدم للقراء على مدى ٤٤ عاما عموده الصحفى وتحو النور يطرح فيه الرأى والرأى الآخروطرح آراء الاجيال

### \* مولده ونشأته:

ولد في بلدة « فـ رسـيس» في مـحـافظة الشرقية سنة ١٩٠٦، وحصل على شهادة الكفاءة عام ١٩٢٠.

وحسصل على البكالوريا من مسدرسسة الزقازيق الثانوية سنة ١٩٢٢ وتخرج في الحقوق سنة ١٩٢٦.

### \* الحياة العملية:

عمل محمد زكى عبدالقادر لفترة قصيرة بوزارة الاوقاف، ثم عنين محررا بجريدة السياسة وظل يعمل بها حتى ١٩٣١ -

واشتفل بالمحاماة الى أن عين محررا يجسريدة الأهرام سنة ١٩٢٧، وأشرف على تتصرير الاهرام بعند وضاة رئيس تحريرها «أنطون الجميل» وظل مشرفا على تحرير الجسريدة من سنة ١٩٤٨ الى سنة ١٩٥٠، عندما انتقل الى مؤسسة أخبار اليوم واختير بعد صدور الاخبار اليومية وعمل كأحبد رؤساء تحبريرها، وفي سنة ١٩٥٦ اختير رئيسا لتحرير المختار. واختير أيضا استاذا غيرمتضغ فيمعهد الصحافة،

> وانتخب عنضوا يمجلس نقسابة الصحفيين ووكيلا لها واستقال بعد فترة.

> وانتخبالعضوية محجمع اللغسة العربية حتى يوم وفاته في ٧ مارس -1944

### ★ نشاطاته:

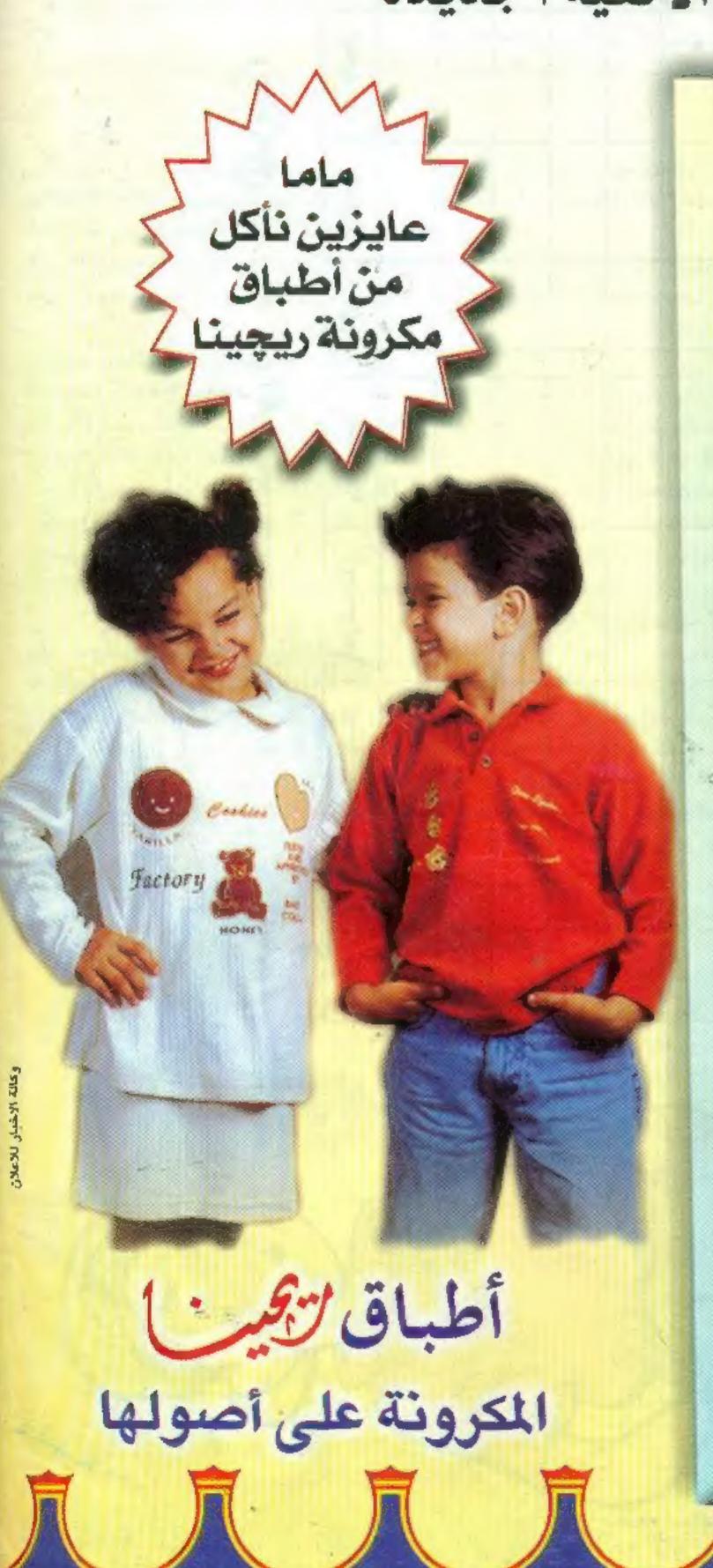
فضل محمد زكي عبدالقادر طوال حياته، ألا ينضم الىحسريامن الاحسزاب ولجسأ لأعمال أخبري من العسمل الفكري والثـــقــافي والاجتماعىمثل

أكون أذيت أحدا أو جرحته، حيا أو ميتا، همن كان مثلي كثير الجروح مؤمنا بضعف الانسان، لا يمكن أن يقصد الى احداث جرح بانسان آخر، وفي يوم ٧ مارس ١٩٨٢، مات محمد زكي عبدالقادروهو في أحد مطاعم وسط القاهرة بعد أن ترك لنا آراءا وأفكارا ينبغى أن تحفظ للاجيال القادمة.

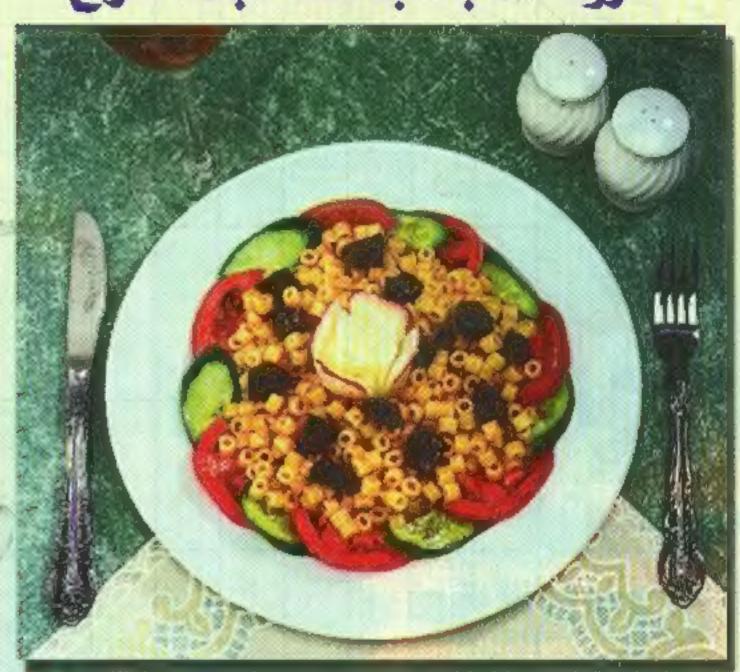
بقلم ، هويدا حافظ

| 43  | 1 |    |  |
|-----|---|----|--|
|     |   |    | الله الله الله الله الله الله الله الله  |
|     |   |    | Televisia.   |
|     |   |    | The Name of Street, and the St |
|     |   |    |  |
| 2   |   |    | £ 85   |
|     |   |    | ic lunar   |
|     |   |    | Actually in the last of the la |
|     |   | 12 | alegik kirzeli   |
|     |   |    | G. C.  |
| 253 |   |    | E ST   |
|     |   |    |  |





مكرونة مكعبات بصلصة كبدة الفراخ



### المقادين

بصلة كبيرة مفرومة ٣٧٥ جرام كبدة فراخ ١٨٥ جرام قطع فراخ مسلوقة ملح وقلفل

٢ ملاعق صغيرة زبد فص ثوم کبیر مفری ٢ ملعقة صغيرة دقيق عدد ١ طماطم مفرية

### الطريقة

- نضع الزبد في إناء على النار ثم نضيف البصلة والشوم.

۲۵۰ جرام مکرونة

- نضع الدقسيق على البحسل والثوم ويقلب حسى يحمسر قليسلا. "
  - نضع قطع الفراخ المسلوقة مع الطماطم في الإناء.
  - نقوم بتحمير كبد الفراخ في مقلاه خارجيا ثم تضاف بعد التحمير إلى الإناء - نقصوم بسلق المكرونة وتصفى من الماء.
- نضع المكرونة في طبق التقديم ونضع صلصة كبدة الفراخ على السطح.

